

Зарегистрировано в Национальном реестре правовых актов
Республики Беларусь 21 октября 2014 г. N 8/29203

ПОСТАНОВЛЕНИЕ МИНИСТЕРСТВА СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
15 июля 2014 г. N 30

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ИНСТРУКЦИИ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ
СПОРТСМЕНОВ

На основании [части второй статьи 314-3](#) Трудового кодекса Республики Беларусь Министерство спорта и туризма Республики Беларусь ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемую [Инструкцию](#) о порядке проведения медицинских осмотров спортсменов.
2. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования.

Министр

А.И.Шамко

СОГЛАСОВАНО
Министр здравоохранения
Республики Беларусь
В.И.Жарко
10.07.2014

СОГЛАСОВАНО
Министр образования
Республики Беларусь
С.А.Маскевич
10.07.2014

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Брестского областного
исполнительного комитета
К.А.Сумар
12.07.2014

СОГЛАСОВАНО
Первый заместитель председателя
Витебского областного
исполнительного комитета
Г.И.Гребнев
14.07.2014

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Гомельского областного
исполнительного комитета
В.А.Дворник
12.07.2014

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Гродненского областного
исполнительного комитета
В.В.Кравцов
12.07.2014

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Могилевского областного
исполнительного комитета
П.М.Рудник
11.07.2014

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Минского областного
исполнительного комитета
С.Б.Шапино
12.07.2014

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Минского городского
исполнительного комитета
Н.А.Ладутько
11.07.2014

ИНСТРУКЦИЯ О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ СПОРТСМЕНОВ

ГЛАВА 1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящая Инструкция устанавливает порядок проведения в учреждениях спортивной медицины, иных организациях здравоохранения медицинских осмотров спортсменов.

2. Для целей настоящей Инструкции используются термины и определения, установленные [Законом](#) Республики Беларусь от 18 июня 1993 года "О здравоохранении" (Ведамасці Вярхоўнага Савета Рэспублікі Беларусь, 1993 г., N 24, ст. 290; Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2008 г., N 159, 2/1460), [Законом](#) Республики Беларусь от 4 января 2014 года "О физической культуре и спорте" (Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 21.01.2014, 2/2123).

3. Оказание медицинских услуг при проведении медосмотров лиц, поступающих на работу и работающих, осуществляется в порядке, установленном [постановлением](#) Совета Министров Республики Беларусь от 10 февраля 2009 г. N 182 "Об оказании платных медицинских услуг государственными учреждениями здравоохранения" (Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2009 г., N 44, 5/29295).

4. Спортсмены:

4.1. проходят в учреждениях спортивной медицины обязательные предварительные медицинские осмотры и подлежат медицинскому наблюдению в них при прохождении дальнейшей спортивной подготовки;

4.2. при первичном обращении в учреждение спортивной медицины предоставляют выписку из медицинских документов, предусмотренную [пунктом 7.9](#) перечня административных процедур, осуществляемых государственными органами и иными организациями по заявлениям граждан, утвержденного Указом Президента Республики Беларусь от 26 апреля 2010 г. N 200 "Об административных процедурах, осуществляемых государственными органами и иными организациями по заявлениям граждан" (Национальный реестр правовых актов Республики Беларусь, 2010 г., N 119, 1/11590).

5. Учреждения спортивной медицины при проведении медицинских осмотров спортсменов вправе в случае необходимости запрашивать у организаций здравоохранения по их месту жительства (месту пребывания) и (или) иных учреждений спортивной медицины выписку из медицинских документов о перенесенных заболеваниях за определенный период времени.

6. Прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров осуществляется по графикам, согласованным с учреждением спортивной медицины (иными организациями здравоохранения).

ГЛАВА 2 МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ СПОРТСМЕНОВ НАЦИОНАЛЬНЫХ И СБОРНЫХ КОМАНД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО ВИДУ (ВИДАМ) СПОРТА

7. Спортсмены национальных и сборных команд Республики Беларусь по виду (видам) спорта проходят следующие медицинские осмотры:

7.1. обязательные:

предварительные - впервые при зачислении в состав национальной и сборной команд Республики Беларусь по виду (видам) спорта;

периодические - не реже одного раза в год (для спортсменов моложе восемнадцати лет - не реже одного раза в шесть месяцев);

7.2. внеочередные - при заболевании (травме) и (или) его (их) последствиях, необходимости проведения дополнительных исследований, наблюдения, консультаций врачей-специалистов.

8. Обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры спортсменов национальных и сборных команд Республики Беларусь по виду (видам) спорта включают перечень исследований согласно [приложению 1](#) к настоящей Инструкции.

ГЛАВА 3

МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ СПОРТСМЕНОВ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ (ОТБОРЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ) СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

9. Спортсмены при прохождении (отборе для прохождения) спортивной подготовки в специализированных учебно-спортивных учреждениях, детско-юношеских спортивных школах (специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва), включенных в структуру клубов по виду (видам) спорта в виде обособленных структурных подразделений, средних школах - училищах олимпийского резерва, специализированных по спорту классах учреждений общего среднего образования проходят следующие медицинские осмотры:

9.1. обязательные:

предварительные - впервые при отборе для прохождения спортивной подготовки в специализированных учебно-спортивных учреждениях, детско-юношеских спортивных школах (специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва), включенных в структуру клубов по виду (видам) спорта в виде обособленных структурных подразделений, средних школах - училищах олимпийского резерва, специализированных по спорту классах учреждений общего среднего образования;

периодические - не реже одного раза в год (для спортсменов моложе восемнадцати лет - не реже одного раза в шесть месяцев);

9.2. внеочередные - при заболевании (травме) и (или) его (их) последствиях, необходимости проведения дополнительных исследований, наблюдения, консультаций врачей-специалистов.

10. Обязательные предварительные медицинские осмотры спортсменов при отборе для прохождения спортивной подготовки:

в средних школах - училищах олимпийского резерва включают перечень исследований согласно [приложению 2](#) к настоящей Инструкции;

в специализированных учебно-спортивных учреждениях, детско-юношеских спортивных школах (специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва), включенных в структуру клубов по виду (видам) спорта в виде обособленных структурных подразделений, специализированных по спорту классах учреждений общего среднего образования включают перечень исследований согласно [приложению 3](#) к настоящей Инструкции.

11. Обязательные периодические медицинские осмотры спортсменов при прохождении спортивной подготовки в специализированных учебно-спортивных учреждениях, детско-юношеских спортивных школах (специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва), включенных в структуру клубов по виду (видам) спорта в виде обособленных структурных подразделений, средних школах - училищах олимпийского резерва, специализированных по спорту классах учреждений общего среднего образования, не являющихся членами национальных и сборных команд Республики Беларусь по виду (видам) спорта и имеющих:

I, II, III спортивный разряд (в том числе юношеский), включают перечень исследований согласно [приложению 4](#) к настоящей Инструкции;

спортивный разряд кандидата в мастера спорта, спортивное звание мастера спорта Республики Беларусь, мастера спорта Республики Беларусь международного класса, включают перечень исследований согласно [приложению 5](#) к настоящей Инструкции.

ГЛАВА 4

ПОРЯДОК ОФОРМЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ

12. При проведении обязательных предварительных и периодических медицинских

осмотров врач-специалист на основании **перечня** медицинских противопоказаний к занятию видами спорта согласно приложению к постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 30 июня 2014 г. N 49 "Об установлении перечня медицинских противопоказаний к занятию видами спорта и признании утратившим силу постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 27 мая 2011 г. N 47" (Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь, 18.09.2014, 8/29090) принимает решение о наличии или отсутствии таких медицинских противопоказаний, которое вносится в соответствующие медицинские документы в установленном законодательством порядке.

13. При отсутствии противопоказаний к занятию видами спорта выдается медицинская справка о состоянии здоровья, предусмотренная **пунктом 7.6** перечня административных процедур, осуществляемых государственными органами и иными организациями по заявлениям граждан.

14. При наличии медицинских противопоказаний к занятию видами спорта, выявленных в ходе проведения обязательных периодических медицинских осмотров, спортсмены национальных и сборных команд Республики Беларусь по виду (видам) спорта и средних школ - училищ олимпийского резерва направляются на заседание врачебно-консультационной комиссии учреждения спортивной медицины (иных организаций здравоохранения), по результатам которого готовится и выдается **заключение**, предусмотренное **пунктом 7.2.1** перечня административных процедур, осуществляемых государственными органами и иными организациями по заявлениям граждан. По иным лицам, имеющим противопоказания для занятия видами спорта, решение принимается врачом учреждения спортивной медицины (иных организаций здравоохранения).

Приложение 1
к Инструкции о порядке проведения
медицинских осмотров спортсменов

**ПЕРЕЧЕНЬ
ИССЛЕДОВАНИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ И ПЕРИОДИЧЕСКИХ
МЕДИЦИНСКИХ ОСМОТРОВ СПОРТСМЕНОВ НАЦИОНАЛЬНЫХ И СБОРНЫХ КОМАНД РЕСПУБЛИКИ
БЕЛАРУСЬ ПО ВИДУ (ВИДАМ) СПОРТА**

1. Врачебный осмотр:
 - 1.1. врача спортивной медицины - 2 раза в год (время осмотра: от 25 мин - проба Руфье; до 50 мин - тест с PWC170, тест с PWC150 с определением МПК; степ-тест, тест Астранда-Риминга);
 - 1.2. врачей-специалистов: невролога, травматолога-ортопеда (хирурга), стоматолога, оториноларинголога, офтальмолога - 2 раза в год, иных специалистов - при наличии показаний.
2. Лабораторные исследования:
 - 2.1. общий анализ крови - 2 раза в год и по показаниям;
 - 2.2. общий анализ мочи - 2 раза в год и по показаниям;
 - 2.3. биохимический анализ крови - 2 раза в год и по показаниям.
3. Функционально-диагностические исследования:
 - 3.1. электрокардиография в покое - не реже 2 раз в год, с физической нагрузкой (30 приседаний, велотест, степ-тест) - по показаниям;
 - 3.2. эхокардиография при зачислении в национальные и сборные команды Республики Беларусь и далее - не реже 1 раза в два года;
 - 3.3. ультразвуковое исследование печени, желчевыводящих путей, почек, поджелудочной железы, селезенки, предстательной железы, органов малого таза и молочных желез, щитовидной железы - по медицинским показаниям;
 - 3.4. рентгенография опорно-двигательного аппарата (по медицинским показаниям);

3.5. флюорография с 17 лет - 1 раз в год.

4. Дополнительные методы обследований, в том числе дополнительная лабораторная программа (для уточнения диагноза врачом спортивной медицины, тренером-врачом национальной и сборной команды Республики Беларусь по виду спорта или врачебно-консультационной комиссией).

5. Иные виды исследований (по показаниям).

Приложение 2
к Инструкции о порядке проведения
медицинских осмотров спортсменов

**ПЕРЕЧЕНЬ
ИССЛЕДОВАНИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ
ОСМОТРОВ СПОРТСМЕНОВ ПРИ ОТБОРЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В
СРЕДНИХ ШКОЛАХ - УЧИЛИЩАХ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА**

1. Врачебный осмотр:

1.1. врача спортивной медицины (врачебный осмотр от 25 до 50 мин на одного обследуемого);

1.2. врачей-специалистов: невролога, хирурга (травматолога-ортопеда), стоматолога, оториноларинголога, офтальмолога, иных специалистов - при наличии показаний.

2. Лабораторные исследования:

2.1. общий анализ крови;

2.2. общий анализ мочи;

2.3. биохимический анализ крови по показаниям.

3. Функционально-диагностические исследования:

3.1. электрокардиография;

3.2. эхокардиография;

3.3. ультразвуковое исследование печени, желчевыводящих путей, почек, поджелудочной железы, селезенки, щитовидной железы;

3.4. рентгенография опорно-двигательного аппарата по показаниям;

3.5. тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрический тест с PWC170, PWC150, проба Рурье;

3.6. флюорография с 17 лет.

4. Антропометрия.

Приложение 3
к Инструкции о порядке проведения
медицинских осмотров спортсменов

**ПЕРЕЧЕНЬ
ИССЛЕДОВАНИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ
ОСМОТРОВ СПОРТСМЕНОВ ПРИ ОТБОРЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧЕБНО-СПОРТИВНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ
СПОРТИВНЫХ ШКОЛАХ (СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ ШКОЛАХ
ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА), ВКЛЮЧЕННЫХ В СТРУКТУРУ КЛУБОВ ПО ВИДУ (ВИДАМ) СПОРТА В**

**ВИДЕ ОБОСОБЛЕННЫХ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ПО СПОРТУ
КЛАССАХ УЧРЕЖДЕНИЙ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

1. Врачебный осмотр:
 - 1.1. врача спортивной медицины (врачебный осмотр от 25 до 50 мин на одного обследуемого в зависимости от вида пробы);
 - 1.2. врачей-специалистов: невролога, хирурга (травматолога-ортопеда), стоматолога, оториноларинголога, офтальмолога, иных специалистов - при наличии показаний.
2. Лабораторные исследования:
 - 2.1. общий анализ крови;
 - 2.2. общий анализ мочи.
3. Функционально-диагностические исследования:
 - 3.1. электрокардиография;
 - 3.2. эхокардиография по показаниям;
 - 3.3. тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: проба Руфье, проба Мартине.
4. Антропометрия.

Приложение 4
к Инструкции о порядке проведения
медицинских осмотров спортсменов

**ПЕРЕЧЕНЬ
ИССЛЕДОВАНИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПЕРИОДИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ
ОСМОТРОВ СПОРТСМЕНОВ, ИМЕЮЩИХ I, II, III СПОРТИВНЫЙ РАЗРЯД (В ТОМ ЧИСЛЕ
ЮНОШЕСКИЙ)**

1. Врачебный осмотр:
 - 1.1. врача спортивной медицины - 2 раза в год (врачебный осмотр 25 мин на одного обследуемого);
 - 1.2. врачей-специалистов: невролога, травматолога-ортопеда (хирурга), оториноларинголога, офтальмолога - 1 раз в год, иных специалистов - при наличии показаний.
2. Лабораторные исследования:
 - 2.1. общий анализ крови - 1 раз в год;
 - 2.2. общий анализ мочи - 1 раз в год.
3. Функционально-диагностические исследования:
 - 3.1. электрокардиография - не реже 1 раза в год;
 - 3.2. эхокардиография - по показаниям;
 - 3.3. тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: проба Руфье, проба Мартине.
4. Антропометрия - 2 раза в год.

Приложение 5
к Инструкции о порядке проведения
медицинских осмотров спортсменов

ПЕРЕЧЕНЬ
ИССЛЕДОВАНИЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ПЕРИОДИЧЕСКИХ МЕДИЦИНСКИХ
ОСМОТРОВ СПОРТСМЕНОВ, ИМЕЮЩИХ СПОРТИВНЫЙ РАЗРЯД КАНДИДАТА В МАСТЕРА СПОРТА,
СПОРТИВНОЕ ЗВАНИЕ МАСТЕРА СПОРТА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ, МАСТЕРА СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА

1. Врачебный осмотр:
 - 1.1. врача спортивной медицины - 2 раза в год (врачебный осмотр от 25 до 50 мин на одного обследуемого);
 - 1.2. врачей-специалистов: хирурга, невролога, травматолога-ортопеда, стоматолога, оториноларинголога, окулиста - 1 раз в год, иных специалистов - при наличии показаний.
 2. Лабораторные исследования:
 - 2.1. общий анализ крови - 1 раз в год;
 - 2.2. общий анализ мочи - 1 раз в год;
 - 2.3. биохимический анализ крови - по показаниям.
 3. Функционально-диагностические исследования:
 - 3.1. электрокардиография - 2 раза в год;
 - 3.2. эхокардиография - 1 раз в два года;
 - 3.3. ультразвуковое исследование печени, желчевыводящих путей, почек, поджелудочной железы, селезенки, щитовидной железы - по показаниям;
 - 3.4. рентгенография опорно-двигательного аппарата - по показаниям;
 - 3.5. тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке: велоэргометрический тест с PWC170, PWC150 с определением МПК, проба Руфье;
 - 3.6. флюорография с 17 лет.
 4. Антропометрия - 2 раза в год.
-